



Commission régionale enseignement formation

Présentation des formations



Aspirant moniteur fédéral pagaie couleur

Option mer ou option eau vive

Accessible à partir de 16 ans, cette formation permet aux jeunes et aux adultes d'acquérir des compétences d'animation et d'initiation aux sports de pagaie. Les diplômés de l'AMFPC sont un relais efficace des moniteurs et des entraîneurs des clubs. L'Aspirant Moniteur assure 4 fonctions principales :

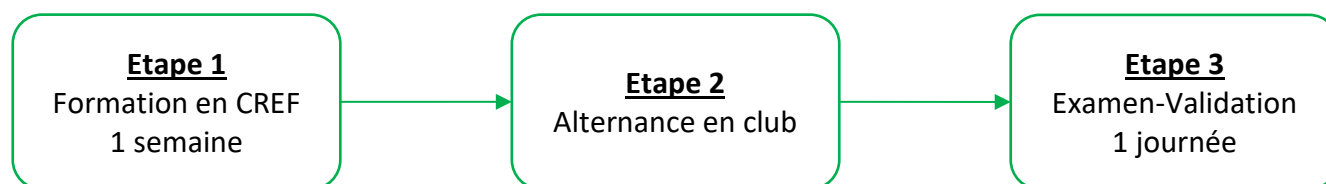
- ✓ Il anime des séances d'initiation au canoë-kayak de la Pagaie Blanche à la Pagaie Verte ;
- ✓ Il certifie les Pagaies Blanches et Jaunes ;
- ✓ Il aide un moniteur au niveau matériel, de l'encadrement et de la sécurité ;
- ✓ Il participe à l'organisation des activités et à la vie du club.

L'AMFPC est organisé selon deux options : Eau Calme / Eau Vive et Eau Calme / Mer

Les limites des conditions d'encadrement dépendent de l'option choisie :

AMFPC « EAU CALME – EAU VIVE »		
Conditions en Eau Vive	Conditions en Eau Calme	Conditions en Mer
- Classe I - Tous sports de pagaie	- Eau Calme - Zone abritée - Tous sports de pagaie	- En mer par vent de force 2 Beaufort, - Zone des 300 mètres, calme, abritée et délimitée, - Tous sports de pagaie
AMFPC « EAU CALME – MER »		

La formation se déroule en trois étapes :



La phase de tutorat en situation d'alternance est aussi importante dans un dispositif d'apprentissage que la phase de formation théorique. Elles sont complémentaires et nécessitent de la part du tuteur un engagement fort dans cette mission. Le tuteur accompagne le stagiaire sur le terrain et de façon régulière, dans le cadre d'une relation individualisée et formalisée, avec un objectif de développement des compétences.

L'aspirant moniteur fédéral pagaie couleur est la première étape de la formation de moniteur fédéral. Comme son nom l'indique, l'AMFPC doit aspirer à devenir moniteur fédéral. L'AMFPC est accessible par la validation des acquis de l'expérience fédérale (VAEF).

Moniteur fédéral pagaie couleur

Option mer ou option eau vive

Accessible aux titulaires d'un AMFPC, diplômé à partir de 18 ans, le titulaire du MFPC option Eau Calme Eau Vive ou Eau Calme Mer, assure 4 fonctions principales :

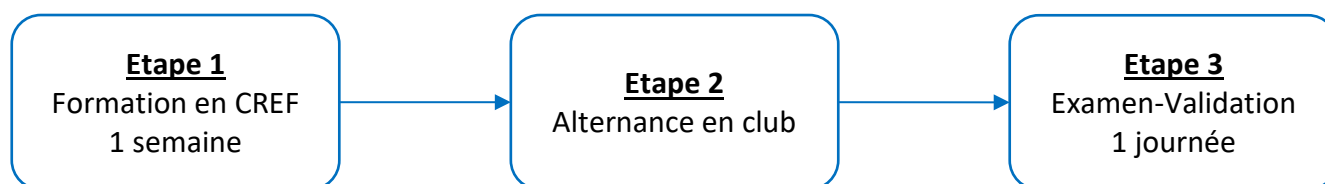
- ✓ Il anime des cycles de progression jusqu'à la Pagaie Bleue ;
- ✓ Il certifie les Pagaies Blanches à Bleues ;
- ✓ Il dynamise l'activité du club en organisant des sorties et des stages ;
- ✓ Il assure la sécurité préventive et active.

Le MFPC approfondit durant sa formation ses connaissances de la vie associative et ses compétences pédagogiques afin d'être capable de mener une progression pédagogique en s'appuyant sur la démarche d'enseignement Pagaies Couleurs.

Les limites des conditions d'encadrement dépendent de l'option choisie :

MFPC « EAU CALME-EAU VIVE »		
CONDITIONS EN EAU VIVE	CONDITIONS EN EAU CALME	CONDITIONS EN MER
■ classe II, passages de classe III isolés ■ tous sports de pagaie	■ eau piscine ■ tous sports de pagaie	■ vent de force 3 Beaufort et houle de 1 m sur le site d'évolution ■ jusqu'à 1 mille d'un abri ■ tous sports de pagaie
MFPC « EAU CALME-MER »		

La formation se déroule en trois étapes :



La phase de tutorat en situation d'alternance est aussi importante dans un dispositif d'apprentissage que la phase de formation théorique. Elles sont complémentaires et nécessitent de la part du tuteur un engagement fort dans cette mission. Le tuteur accompagne le stagiaire sur le terrain et de façon régulière, dans le cadre d'une relation individualisée et formalisée, avec un objectif de développement des compétences.

Le MFPC est accessible par la validation des acquis de l'expérience fédérale (VAEF).

Moniteur fédéral pagaie couleur avec option CQP moniteur de canoë-kayak

Option mer ou option eau vive

Lors du cursus de formation fédérale, chaque stagiaire peut choisir de suivre un parcours de formation renforcé l'amenant à valider le CQP moniteur de canoë-kayak et sport de pagaie.

Accessible aux titulaires d'un AMFPC, le parcours de formation MFPC-CQP permet de valider le CQP, diplôme professionnel permettant l'encadrement du canoë-kayak **contre rémunération**.

Le CQP moniteur de canoë-kayak assure 4 fonctions principales :

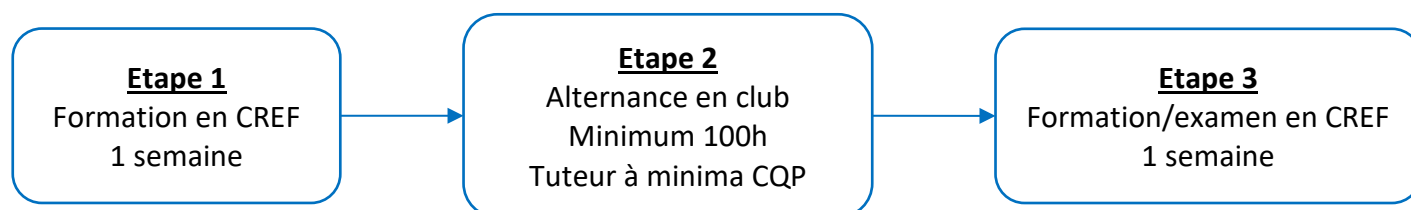
- ✓ Il accueille tout type de public au sein d'une structure proposant des activités de canoë-kayak et autres supports propulsés à la pagaie ;
- ✓ Il organise la logistique nécessaire à la mise en œuvre de l'activité ;
- ✓ Il encadre des séances d'initiation, des balades ou des randonnées en canoë kayak et autres supports propulsés à la pagaie, en assurant la sécurité des pratiquants et celle des tiers ;
- ✓ Il contribue à la promotion des activités de la structure

Le CQP moniteur de canoë kayak et sports de pagaie exerce en eau calme sur tous types de plan d'eau intérieurs, dans le respect de la réglementation locale, au sein de rivière en eau vive de classe I et en mer sans houle significative dans la limite des 300m d'un abri.

Selon l'option choisie, il étend ses prérogatives professionnelles.

- ✓ Option eau vive : jusqu'à la classe II pouvant comporter des passages de classe III non successifs.
- ✓ Option mer : jusqu'à 1 mille d'un abri, par vent de force 3 Beaufort maximum sur le site d'évolution

La formation se déroule en trois étapes :



L'engagement dans le parcours de formation amenant à la validation du MFPC et du CQP est à prendre avec sérieux. Les attendus en termes de présence au club, d'encadrement, et d'investissement dans son projet sont renforcés par rapport au parcours MFPC.

Pagaies Couleurs validation H1-H2

Les Pagaies Couleurs permettent une reconnaissance de niveaux de progressions acquises et délivrées par une structure membre de la FFCK dans laquelle évolue un cadre habilité à certifier les Pagaies Couleurs.

Ce cadre certificateur devra être habilité H1 ou H2 et être titulaire à minima des Pagaies Couleurs qu'il souhaite délivrer (ou de son équivalence).

Le séminaire Pagaies Couleurs vise à mettre en commun les connaissances sur les évolutions, la méthode de progression, d'enseignement et l'utilisation des outils pédagogiques Pagaies Couleurs.

Le but est de réunir le plus possible de H1 & H2 sur ces temps de formation pour échanger sur les attentes, les freins, les succès rencontrés avec Pagaies Couleurs.

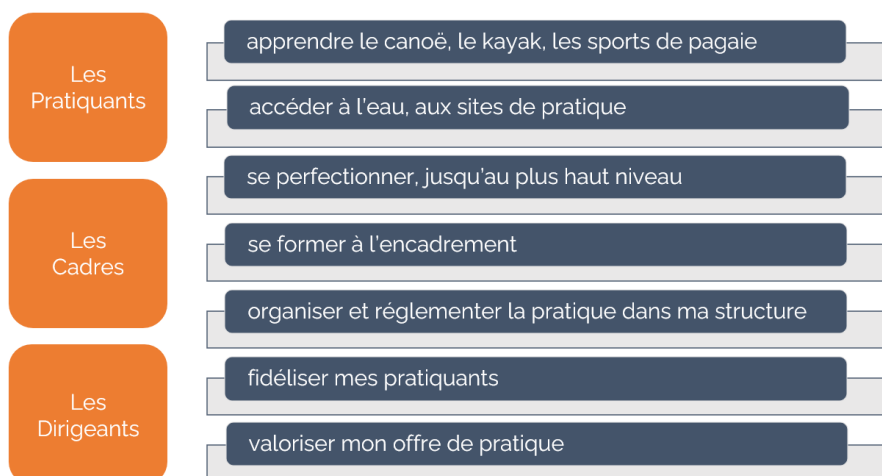
Plusieurs niveaux de certifications sont proposés :

- ✓ Habilitation pour les niveaux Blancs et Jaunes : Tous les titulaires d'un diplôme AMFPC ainsi que les enseignants ou ETAPS licenciés qui souhaitent utiliser la méthode dans le cadre de leur fonction.
- ✓ H1 : Habilitation pour les niveaux Blancs à Bleus : Tous les titulaires d'un diplôme MFPC sont H1. Les diplômés professionnels ayant des prérogatives d'encadrement dans les disciplines de pagaie devront avoir suivi une session d'habilitation organisée par les Commissions Régionales Enseignement Formation (CREF).
- ✓ H2 : Habilitation pour les niveaux Blancs à Noirs : Les sessions d'habilitation H2 sont ouvertes aux MFPC ou cadres professionnels diplômés CKDA et ayant un niveau de pagaie couleur rouge minimum.

A l'issue de cette formation, des certifications seront possibles :

- ✓ Pour les H1 après un processus simple et rapide mise en place par la CREF PACA
- ✓ Pour les H2 ayant participé activement à cette formation et en possession à minima d'une Pagaie Couleur de niveau Rouge. Les H2 devront alors être en capacité de démontrer leur expertise dans l'utilisation et le développement des outils Pagaies Couleurs

Les enjeux de Pagaies Couleurs



Prévention des violences

Le sport est reconnu comme un exutoire sain et constructif des passions humaines. Il n'est cependant pas imperméable aux maux qui affectent la société dans son ensemble.

Nous sommes tous concernés, le sport se doit de véhiculer des valeurs de respect, de partage, de dépassement de soi et de plaisir de pratiquer.

Se taire c'est être complice, savoir agir ou prévenir est désormais incontournable.

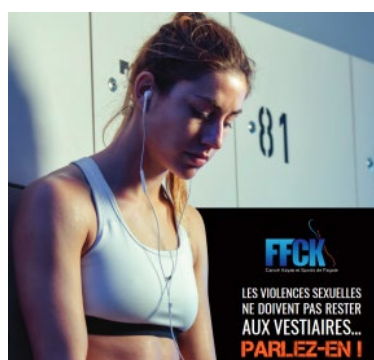
Cette journée de prévention est ouverte à tous les licenciés (licence permanente FFCK obligatoire) quel que soit leur niveau ou rôle dans les structures FFCK (dirigeants, éducateurs, professionnels ou bénévoles, pratiquants de tout âge).

Les journées de prévention des violences se construisent selon les besoins des participants et permettent d'aborder ou d'approfondir différentes thématiques :

- ✓ Etat des lieux des formes de violences dans les sports de pagaie
- ✓ Violences sexuelles : prévention
- ✓ Violences sexuelles : signalement
- ✓ Agir contre le harcèlement
- ✓ Agir contre le bizutage
- ✓ Agir contre les discriminations
- ✓ Agir contre le racisme
- ✓ Agir contre les cyberviolences
- ✓ Recueillir la parole
- ✓ Le contrôle de l'honorabilité
- ✓ Les outils, les associations pour protéger les pratiquants
- ✓ Ce que dit la loi

Le format des interventions se veut également varier : tables rondes, travaux en intelligence collective, témoignages, intervention d'associations spécialisés dans la prévention des violences, dans l'accompagnement des victimes ou des misent en causes, ...

Si vous êtes victime ou témoin direct de violences, vous pouvez contacter stopviolences@ffck.org



Séminaire des dirigeants

Ce séminaire est organisé pour les présidents et présidentes de clubs et de comités, dans la continuité du séminaire des bénévoles.

Il vise à réunir nos licenciés PACA qui s'investissent dans la présidence ou co-présidence des structures affiliées FFCK.

Les contenus abordés peuvent être formatifs et/ou participatifs. Ils visent à un partage d'expérience sur les problématiques, freins, attentes et outils d'aide à la présidence d'une association.

Diverses thématiques peuvent être abordées en fonction des besoins en s'appuyant par exemple sur les fiches thématiques de la boîte à outils des dirigeants FFCK :

- ✓ Le fonctionnement administratif de votre club
- ✓ Les garanties d'assurance d'un club affilié
- ✓ La comptabilité
- ✓ Le financement de vos activités
- ✓ La fiscalité de vos activités
- ✓ La règlementation de vos activités
- ✓ Accueillir une personne en situation de handicap dans votre club
- ✓ La responsabilité des acteurs de votre club
- ✓ Les ressources humaines

BOITE A OUTILS DU DIRIGEANT



Séminaire des bénévoles

Ce séminaire a pour objectif de réunir les bénévoles qui ont activement participé à la vie du comité afin de partager des perspectives autour de temps conviviaux.

Ce séminaire est organisé pour les licenciés impliqués dans la vie du comité régional.

Des temps de présentations (calendrier, thématiques,...), de témoignages alternent avec des temps de détente et de convivialité. Le but est que chacun puisse, selon le contexte faire remonter ses besoins, ses idées, ses bilans et perspectives.

Ce séminaire est l'occasion de faire un retour en image sur la saison passée et de présenter les projets de la saison à venir.





COMITÉ PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
DE CANOË-KAYAK



[CLUB](#) - [SPORT](#) - [FORMATION](#) - [PATRIMOINE NAUTIQUE](#) - [INSTANCES DIRIGEANTES](#) - [CALENDRIER](#) - [RÈGLEMENTATION](#)

CALENDRIER SPORTIF

<
>

Aujourd'hui

mai 2024

Mois
Semaine
Jour
Planning

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
12:00 am Formation AMPC Eau vive - L'ARCIÈRE					10:00 am Sélectif national Descente - Champ	
12:00 am Formation MFPC eau vive - L'ARCIÈRE						
6	7	8	9	10	11	12
		12:00 am Coupe de France 11 ^e édition de descente - Nègreon				
		12:00 am Accroches			09:00 am Triathlon 1.1	
		09:00 am Triathlon 1.1				

Légende Calendrier

- Compétitions
- Stages
- Formations
- Réunions
- Vacances/Fêtes
- Valeurs d'eau
- Animations Sportives

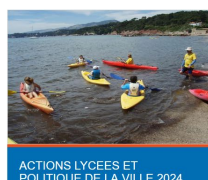


COMITÉ PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
DE CANOË-KAYAK



[CLUB](#) - [SPORT](#) - [FORMATION](#) - [PATRIMOINE NAUTIQUE](#) - [INSTANCES DIRIGEANTES](#) - [CALENDRIER](#) - [RÈGLEMENTATION](#)

CLUB | ACTUALITÉS PRESSE RÉGIONALE



Séminaire 100% féminin

Le séminaire 100% féminin est une action mise en place par le CRCK et à destination des licenciées dirigeantes PACA.

Ce temps de partage se veut convivial et formatif.

L'objectif est de

- ✓ Se retrouver autour de problématiques communes
- ✓ Créer des temps de partages et de témoignages
- ✓ Renforcer l'identité des féminines dirigeantes FFCK PACA
- ✓ Partager des éléments de réflexions, d'analyse sur la place des femmes dans le canoë kayak en région PACA
- ✓ Produire des aides à l'engagement des femmes dans les instances dirigeantes
- ✓ Partager des temps conviviaux
- ✓ Créer une émulation et une progression collective dans le rôle de dirigeante
- ✓ Développer le leadership au féminin

Il pourra être exposé par exemple au cours de ce séminaire des outils, des ateliers, des techniques sur la connaissance de soi, sur le mieux communiquer en tant que femme avec son équipe, sur la prise de parole en public en tant que dirigeante, ...



Journées sécurité mer et eau vive

La sécurité est un pilier d'une pratique de qualité du canoë-kayak pour tous. Nous ne confrontons pas tous les jours à des incidents ou des accidents, rendant indispensable notre entraînement régulier que nous soyons cadre bénévole ou professionnel ou simple pratiquant.

Voici l'esprit des journées sécurité : **développer, entretenir, entraîner les compétences des pratiquants et cadres dans une pratique sécuritaire du canoë-kayak.** Résolument opérationnelles, elles sont principalement organisées autour d'ateliers pratiques adaptés au niveau et profils des inscrits.

Ouvertes à tous les licenciés (licence permanente FFCK obligatoire) quel que soit leur niveau ou rôle dans le club, les journées sécurité visent à :

- ✓ Actualiser, mettre à jour les connaissances réglementaires des pratiquants et cadres
- ✓ Prendre en compte les éléments environnementaux et de pratique dans la préparation d'une activité en sécurité
- ✓ Actualiser, mettre à jour, entraîner les compétences en sécurité individuelle des pratiquants et cadres
- ✓ Actualiser, mettre à jour, entraîner les compétences en sécurité collective des pratiquants et cadres
- ✓ Organiser une action de secours mobilisant les organismes spécialisés du secours

Témoignages et informations, mais aussi et surtout partage de compétences et ateliers pratiques sont le cœur des journées sécurité organisées en mer et en eau vive. En fonction du niveau de pratique (débutant à expert) et du rôle dans le club (pratiquant à cadre professionnel) des inscrits, nous modulerons le contenu des ateliers permettant à chacun de travailler des compétences adaptées à son niveau.



Jugement slalom

Quel que soit le sport pratiqué et le niveau de compétition, nous avons besoin de juges et d'arbitres pour le bon déroulement de nos compétitions. Les personnes qui forment le corps arbitral doivent être des connaisseurs de la discipline et des règlements.

Les attitudes et comportements des juges doivent être irréprochables. Cela permet d'être respecté par les compétiteurs et les accompagnateurs. Ils devront aussi faire preuve de pédagogie afin d'expliquer toutes les décisions prises durant une course ou un match.

La formation se déroule en plusieurs étapes avec des temps de préparation et de mise en application pratique, accompagnée sur le terrain pendant les compétitions.

La certification d'un juge régional s'obtient après plusieurs étapes.

- ✓ Une formation régionale initiale théorique d'une durée minimum de 3h et d'une pratique initiale d'une journée en tournant sur les différents postes.
- ✓ Un contrôle des connaissances est réalisé à l'issue de cette formation.
- ✓ Une fois ce contrôle des connaissances validé, le stagiaire évolue avec un tuteur sur 2 à 3 courses en une période d'un maximum de deux années et sur au moins deux lieux différents. Chaque course tutorée fait l'objet d'une validation de présence et de participation par le juge arbitre opérant sur les courses jugées. Il est alors précisé le poste occupé.

A l'issue des stages de pratique, le juge doit savoir observer et remplir correctement une feuille de juges.

Vous pourrez devenir juge arbitre régional à partir d'une année après l'obtention de votre diplôme de juge régional. Aujourd'hui, vous commencerez à vous former pour être juge ou arbitre régional et, demain vous serez peut-être juge ou arbitre national ou international.

Participez à ces journées de formation et engagez vous tant que juge pour voir la compétition de l'intérieur et permettre aux compétiteurs de se confronter dans un cadre équitable.



Compet FFCK – gestion de course

Sans les équipes de gestion de course les compétitions ne pourraient avoir lieu.

Le CRCK PACA porte chaque année un séminaire de gestion de course afin d'accompagner au mieux et d'encourager les volontaires qui souhaitent ou s'impliquent déjà dans ce rôle.

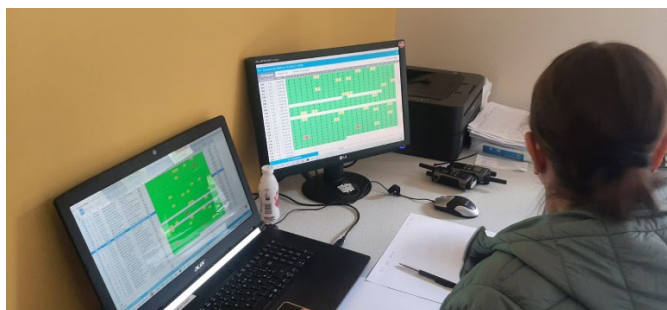
La formation sur la gestion d'une compétition avec le logiciel Compet FFCK vise à parfaire

- ✓ S'approprier et utiliser le matériel de gestion de course
- ✓ La maîtrise de l'outil « Compet FFCK »
- ✓ L'utilisation des périphériques à partir du logiciel pour animer la compétition

Elle est ouverte à tous les licenciés (licence permanente FFCK obligatoire) quel que soit leur niveau de maîtrise ou d'expertise dans la gestion d'une compétition.

Les objectifs de cette formation sont de vous accompagner pour :

- ✓ Maîtriser les bonnes pratiques et le process fédéral nécessaire pour gérer une compétition
- ✓ Maîtriser la mise en place des outils nécessaire à la bonne gestion d'une compétition
- ✓ Maîtriser le logiciel compet FFCK
- ✓ Utiliser les périphériques à partir du logiciel pour animer la compétition
- ✓ Partager les freins, les difficultés, les solutions et astuces dans la gestion de course



PSC 1

Le PSC1 permet de développer l'aptitude à prévenir les risques et à réaliser les gestes élémentaires de secours aux personnes en situation de détresse physique.

Les compétences développées sont les suivantes :

- ✓ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- ✓ Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- ✓ Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes
 - Victime d'un saignement abondant
 - Inconsciente qui respire
 - En arrêt cardiaque
 - Victime d'un malaise
 - Victime d'un traumatisme

Cette formation s'effectue en présentiel sur une durée de 7h. Elle est accessible pour tous à partir de 10 ans.

Ce certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- ✓ Participé à toutes les phases de la formation
- ✓ Fait réaliser ou réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- ✓ Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation)

FNMNS
CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION



**LES
GESTES
QUI
SAUVENT**