

Journées sécurité mer et eau vive

La sécurité est un pilier d'une pratique de qualité du canoë-kayak pour tous. Nous ne confrontons pas tous les jours à des incidents ou des accidents, rendant indispensable notre entraînement régulier que nous soyons cadre bénévole ou professionnel ou simple pratiquant.

Voici l'esprit des journées sécurité : **développer, entretenir, entraîner les compétences des pratiquants et cadres dans une pratique sécuritaire du canoë-kayak.** Résolument opérationnelles, elles sont principalement organisées autour d'ateliers pratiques adaptés au niveau et profils des inscrits.

Ouvertes à tous les licenciés (licence permanente FFCK obligatoire) quel que soit leur niveau ou rôle dans le club, les journées sécurité visent à :

- ✓ Actualiser, mettre à jour les connaissances réglementaires des pratiquants et cadres
- ✓ Prendre en compte les éléments environnementaux et de pratique dans la préparation d'une activité en sécurité
- ✓ Actualiser, mettre à jour, entraîner les compétences en sécurité individuelle des pratiquants et cadres
- ✓ Actualiser, mettre à jour, entraîner les compétences en sécurité collective des pratiquants et cadres
- ✓ Organiser une action de secours mobilisant les organismes spécialisés du secours

Témoignages et informations, mais aussi et surtout partage de compétences et ateliers pratiques sont le cœur des journées sécurité organisées en mer et en eau vive. En fonction du niveau de pratique (débutant à expert) et du rôle dans le club (pratiquant à cadre professionnel) des inscrits, nous modulerons le contenu des ateliers permettant à chacun de travailler des compétences adaptées à son niveau.

