



BP 32
30270 SAINT JEAN DU GARD
Tél.06.78.00.18.30
Mél: contact@sngpckda.org
Site : www.sngpckda.org



Comité Provence Alpes Côte d'Azur
De Canoë-Kayak

Complexe Sportif du Quartz
05 120 L'Argentière la Bessée

07.82.31.97.61
secretariat@canoe-provencealpescotedazur.fr



LES BONNES PRATIQUES EN EAUX VIVES, INFORMATIONS ET RAPPELS NON EXHAUSTIFS

Les items décrits peuvent être transversaux quel que soit les niveaux d'eau

Hauts niveaux d'eaux :

S'informer :

- Contacter des locaux, clubs ou professionnels
- Aller à la rencontre des référents volontaires qui sont sur la rivière au quotidien
- Croiser les informations des applications spécialisées whitewater Guide, River App, Rivermap, groupes whatsapp,...
- Connaître le bassin versant, son fonctionnement hydrologique (présence de barrage,...)
- Se renseigner sur la météo à venir (bulletins de vigilances météo et crues)

Communiquer

- Echanger sur les dangers, les modifications observées, les techniques employées, les moyens de sécurité à mettre en œuvre (par exemple nécessité de mettre un safety kayak et/ou nécessité de navigation en convoi,...)
- Prévenir une personne à terre de sa sortie et avoir un moyen de communication et/ou de signalement fonctionnel
- Connaître les bases de communication (par signes, au sifflet,...)

Nettoyer/ entretenir

- Éliminer les petits dangers courants branches, ferrailles, gros plastiques...
- Entrer en contact et développer le réseau avec les acteurs locaux (GEMAPI, DDT, CDCK, Communautés, Communautés de Communes, syndicat, associations locales de professionnels et des clubs,...) pour étudier ensemble les nettoyages « gagnant/gagnant » notamment après de gros événements de crue.
- Participer aux journées de nettoyages et d'entretien des rivières

S'organiser/ s'entraider

- Anticiper des solutions de replis : changer de parcours ou de supports
- Prévoir le matériel le plus adapté aux conditions des parcours (gros rafts,...)
- Adapter les effectifs (cadres, pratiquants)
- Organiser la sécurité avec un/des safety kayaks et/ou en convoi

- Naviguer en organisant un convoi avec un/des collègues, respecter les « règles d'un convoi » (rôle du trip leader, du serre file, des espaces, des arrêts de vérification, surveillance des autres...)
- Réagir et s'adapter rapidement, prévenir si un parcours devient trop difficile
- Partager les décisions , renoncer si nécessaire
- Se renseigner initialement et régulièrement sur l'état de forme du groupe et de l'équipe

S'entraîner

- Avoir une pratique de l'eau vive régulière : personnelle, en groupe, participer aux regroupements professionnels, aux journées sécurité dans les bases ou fédérales, se tenir à jour des évolutions des pratiques, de la réglementation, du matériel...
- Rester humble face à la rivière et aux éléments naturels
- Savoir alerter, prévenir, secourir et réviser ces connaissances
- Se tenir informé des normes, de l'évolution des usages choisir et connaître entretenir son matériel

Basses eaux :

Adapter les pratiques

- Proposer des activités avec moins de tirant d'eau : mini raft, kayak, air boat, pack raft, bateaux allégés,... dont les caractéristiques correspondent au site de pratique

S'organiser/ s'entraider / conserver les « bonnes pratiques »

- S'organiser avec les autres utilisateurs pour préserver l'attrait des sites

Repérer / identifier / Communiquer

- Aller repérer et se tenir informé sur les nouveaux itinéraires, les nouvelles activités, les nouveaux risques
- Partager les informations (« bouche à oreilles », réseaux, applications,...) en cas de présence de risques particulier (saut, siphon, drossage,...)

Se former / réfléchir

- Partager les précautions à prendre pour mieux respecter l'environnement, se former pour mieux les connaître, aimer et protéger nos sites de pratique
- Participer aux formations environnementales (croisières diamants bleus, parcours pédagogiques et autres sorties initiatiques organisées par les associations et les clubs!)

Les items décrits peuvent être transversaux quel que soit les niveaux d'eau